

## 第一回

# 『発達障害に囚われないコミッティー』 ～わきた LINE コミュニティの ZOOM 顔合わせ & 自己紹介の集い～

受身型 ASD の人もグレーゾーンの人も

顔出しや喋るのが苦手な人でもあらゆる人が参加できる

夢も語れる **ポジティブオンライン (ZOOM)** の集い (委員会)

令和 6 年 9 月 21 日(土) 20:00 スタート

時間: 60 分

主催: 脇田 僚太

[コミッティーに参加する](#)

というわけで・・・

お待たせいたしました！

以下、結構色々書いてますが、読むの面倒くさい場合は**注意事項**と**申し込み方法**のところだけ目を通してもらえれば大丈夫です。

## 「コミッティー」って何なん??

今回、コミッティーというのをタイトルに付けたのですが、コミッティーとは日本語でいうと、委員会の意味です。

参加者、お客さん、というよりは一緒にこの発達障害の人たちの活動っていうのをそれぞれの人に役割を担ってもらえたら嬉しいと思っていて、それぞれが委員なんだ、という意識を持ってもらえたらいいな、という願望も込めてコミッティーという名前になりました。

あなたが何を担当してもらえるのか?というのは今は全然イメージできないんですがきっと何か得意だったり、やりたいことがあったりするのかなとは思っているので、それもコミッティーで決めていきましょう。というか、全員が何かの委員であるという考え方が良いな~と思っているだけなんですけどね(笑)。一億総委員化、みたいな。

いずれはこの「コミッティー」をそのまま SNS の名前にして、X、Facebook、Instagram、TikTok、コミッティー…、みたいに肩を並べていけたら良いなとも思っています。

委員会では報告書(レポート)がやり取りされると思うので、仮想通貨「レポート」を発行してコミッティー内で流通させる、みたいな。なんか色々夢が膨らんでいますが、まずは地に足をつけて、第1回のコミッティーを無事成功させたいと思っております。

## プログラム (議題)

何やるのか?という見通しがあった方がより安心して参加できると思うので、明示しておきますね。

### 簡単な自己紹介

…簡単な自己紹介(障害名(未診断でもOK)、お名前(HNでもOK)、趣味(なければ不要))をお願いします。

### 今日得て帰りたいものの宣言

…集いへの参加の意気込み(笑)を簡単にでいいので、お願いします。「宣言」しておく

それが本当になっていく、というのがあるので宣言に抵抗なければお願いします。

わきたの LINE コミュニティ参加した経緯

…自己紹介のついでで大丈夫ですので、どうやってこの場に参加することになったのか？という経緯がわかるとみなさん親近感を持てると思いますので、覚えている範囲で良いので教えてもらえるとありがたいです。前にイベントなどに参加していたらその時得られたものとかも教えてもらえたら個人的に嬉しいです（笑）。

抱えてきた生きづらさのシェア

…色々あると思うので、簡単っていうのも難しいですが生きづらかったことなどをエピソードあれば、教えてください。転職 20 社してきました〜とか、人前でめちゃくちゃ緊張して喋れません（本コミッティーはチャットでの参加もできます）、とかそういう感じで自由に伝えてもらえたらと思います。

得意なことを語る

…これも、あれば大丈夫なので、得意なこと（強み・長所）をシェアしてください。割とこれが難しい人も多いんですが、こんなことで得意って言ってもいいのかな？とか思ったとしても大丈夫です。得意と言っちゃえば得意になってきたりもしますので、「今後得意になりたい」とかの希望とか自称でも構いません。ご飯食べるのが早いです、とかそういうのでも大丈夫ですので何か 1 つでもシェアしてもらえたら良い場になると思うのでよろしくお願いします。

今後の展望（夢・野望）をシェア

…今後の展望（夢や野望など）を教えてください。そんなもんないよ！っていう人の方が多気がするんですが、そういう場合は「今後の展望を見つけること」という感じでも良いです。ただこれも割とハツタリをかますというか、言ったもん勝ちみたいなのところがあるので、ぜひ頑張って捻り出してみてください。

お開き（感想のシェア）

…今回参加した感想を互いにシェアしたあと、私の方から挨拶で締めさせていただきます。

## 実施方法

→ZOOM を使用します。



基本的に PC のブラウザでも、スマホやタブレットのアプリでも利用可能です。

ほとんど大丈夫かと思うのですが、もし以下に対応していない機種や OS の方は個別に LINE にてお知らせください。

※動作保証されている端末は以下のとおりです。

### Zoom が動作する OS

- Mac OS X with MacOS 10.6.8 / Snow Leopard 以降のバージョン
- Windows 10
- Windows 8 or 8.1
- Windows 7
- Windows Vista with SP1 以降のバージョン
- Windows XP with SP3 以降のバージョン
- Ubuntu 12.04 以上のバージョン
- Mint 17.1 以上のバージョン
- Red Hat Enterprise Linux 6.4 以上のバージョン
- Oracle Linux 6.4 以上のバージョン
- CentOS 6.4 以上のバージョン
- Fedora 21 以上のバージョン
- OpenSUSE 13.2 以上のバージョン
- ArchLinux (64-bit のみ)

### Zoom が動作するタブレット・モバイル端末

- Windows8.1 が起動する Surface PRO 2
- Windows10 が起動する Surface PRO 3
- iPhone、iPad などの iOS 端末

- Android 携帯端末
- Blackberry 携帯端末

## 返金保証について

今回のコミッティーでは**返金の対応は致しません**。というのも、今回銀行、ペイパルの手数料にて、ほぼ私の手元にはお金が残りませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 参加者の感想



第一回なので感想や参加者の声はまだないのですが…

※参考までにこれまでの企画での参加者の評価をシェアしておきたいと思います。

これまでに、オンラインサロンをしたり、グループコンサルをしたり、当事者会をしたり、ライブ配信をしたりで色んな当事者の方に私のイベントに参加してもらいました。

中には高額なものもあったのですが、今のところ不思議ですが、クレームはゼロです。みなさん「また集まりたい」、「また会があったら絶対参加します」、等の感想をお伝えくださったり、会で出会った人たち同士が、今も私の知らないところで（笑）友達になってたりするみたいです。

また、たまたま色々と変化のタイミングが重なっただけかもしれませんが、色々状況が好転していくというお声もいただいております。

こういったメリットは、もちろん個人間で差があるため、**保証することはできません**が、こういったお声があるということは紹介しておきます。

## 参加の上での注意事項とお願い（必ずお読みください）



以下を守れない方は本企画に**参加いただくことができません**。必ず目を通してください

### ・ MLM や宗教への勧誘の禁止

マルチおよびマルチまがい商法（アムウェイなどネットワークビジネスに該当するもの）や宗教への勧誘は禁止とさせていただきます。それら自体を否定は致しませんが、トラブルの元となりますのでコミッティーでの繋がりでは勧誘行為はお控えください。今後の健全な運営のためご協力くださいますと幸いです。

### ・ 他の参加者の意見や価値観の尊重

他の参加者の方の意見についての否定的な発言はお控えください。それぞれの参加者で感じ方や価値観は異なり、互いに尊重することでより気持ちよく参加でき、場から得られるものも最大化されるかと思いますので、ご理解ご協力のほどよろしく願いいたします。

### ・ ZOOM 開始時間の 5 分前までの入室（お願い）

みなさん貴重な時間を割いて集まっていただきますので、無断での遅刻などは原則禁止とさせていただきます。可能な限り、5分前までに ZOOM への入室をお済ませください。※ ADHD のため時間を守るのが難しい、などの場合は事前にお知らせいただければ相談に応じたいと思います。

### ・ ZOOM 画面のスクリーンショット利用について

参加していただいている ZOOM の画面を今後活動を拡大していくため、スクリーンショットを保存し、ブログなどで使用したいと考えております。使用の際は申し込みフォームにて回答いただいた個人情報の利用許諾の基づいて加工した上で、にはなりますが、それでも使われたくない、という場合は申し訳ありませんが、参加をご遠慮いただけますようよろしく願いいたします。

## 参加費

気になる参加費についてですが、アンケートで一番多かった

3000 円

にしようかと一瞬迷いましたが、今回は

~~3000円~~ 500 円（税込）

で設定したいと思います。

説明するまでもなくお分かりになるかとは思いますが、500 円だと私の取り分みたいところはほぼないです。

ペイパルや銀行の入金・出金の手数料で 2~300 円引かれるので、あくまでも参加の敷居を少し上げて場を引き締めるだけの目的となっております。

アンケート結果で一番多かった希望の参加費が 3000 円だったんですが、このアンケート結果の時点で、既にみなさんの意識が高いと判断しました（アンケートの時点で有料を望んでる方が多いので、その方達が参加してくれるなら必然的に場の意識も上がるだろう、という意味です）。

本が一冊売れば 1000 円くらい入ってくるので、もし開催して色々やってもらって申し訳ないとか、全く思う必要はないんですが、もし思われたなら本のレビューを書いたり、お友達や親戚におすすめしてもらえたらありがたいです。別に何もしなくても全然いいんですけども。

コミッティーに参加する

## 申し込み方法

本 PDF 内にある「**コミッティー参加する**」のリンクより、申し込みフォームへアクセスすることができます。

申し込みフォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※申し込み期限が過ぎますと、申し込みフォームへはアクセスできなくなります。

選択された入金方法が「**銀行振込**」か「**クレジットカード決済**」かにより、以降の流れは違ってきますので、申し込みが完了した後は、下の入金方法をお読みの上、私から案内メッセージが届くまでしばらくの間お待ちください（24時間待っても私からの案内メッセージが届かない場合は、お手数ですが LINE トークにてその旨お伝えください）。

### 申し込みのフロー：

- ① 本ページ内の「**コミッティーに参加する**」ボタンをクリック or タップ



- ② 申し込みフォームへ**必要事項を入力 & 送信**



- ③ わきたから LINE で入金**案内メッセージ**を受信



- ④ 入金方法に従い、3日以内に**銀行振込** or **クレジットカード決済**を行う



- ⑤ わきたよりコミッティー当日使用する ZOOMURL が**記載**されたメッセージを受信



- ⑥ 当日、⑤のメッセージ内に記載されている URL で **ZOOM** に参加。



- ⑦ **コミッティー**を楽しむ

申し込み期限：令和 6 年 9 月 17 日（火） 23:59

※期限を過ぎると申し込みフォームへアクセスできなくなります。

## 入金方法について

=====

**a.銀行振込 or b.クレジットカード決済**（ペイパルを使用）

=====

a.「銀行振込」を選択した場合

振込先の口座を LINE トークにて私から直接お知らせいたします。

※ 3 営業日以内にお振込がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

b.「クレジットカード決済」を選択した場合

クレカ決済を選択された場合は、Paypal を使用します。

私の方で Paypal の請求（LINE トーク）を作成いたしますので、（LINE トーク）内の URL よりクレジットカード決済をお願いいたします。

※ 3 営業日以内に決済が確認できない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

**コミッティーに参加する**

## こんな場合はどうしたら良いですか？ (Q&A)

・喋るのが得意じゃないです。

→チャットでのカウンセリングを実施しており、通話が苦手な方が結構いるのは把握しております。でもその場には参加したいな、っていう方もいると思うので、ZOOMのチャットでの自己紹介や「分かります」とかそういう発言をしてもらって、マイクはオフでも大丈夫です。こちらでチャットを拾っていくので、参加してる感は得られるかと思えます。

・会の後、連絡先を交換できますか？

→こちらは「免責事項」でもお伝えしておりますが、自己責任の範囲でお願いいたします。お互いにトラブルになった場合、主催者は一切の責任を負いませんので予めご了承をお願いいたします。

・顔を見られると緊張してしまうのですが、どうしたら良いですか？

→カメラはOFFで参加いただければ、顔は映りませんのでそのようにしてもらえたらと思います。

・当日コミッティーの開始時間に間に合わない場合、途中参加は可能ですか？

→はい、可能です。スムーズな進行のため、10分以上遅れそうな場合は事前に連絡をいただけますとありがたいです。LINEで「〇分くらい遅れそうです」と送信してもらえたら。

### 追伸：

上記のルールやQ&Aなどを見てもいただければ、私が何度も当事者を集めてイベントなどをやってきた、ということは何となくご理解いただけるかなとは思いますが、どれだけ色々設定して経験豊富な主催者側であったとしても、やはり最終的には一人ひとりの**心持ち次第**というところもありますので、ぜひタイトル通りポジティブに参加してもらえたらと思います。でも「元気いっぱい」とか「明るく笑顔で」とかは私自体、全くできませんので、そういう意味ではなくて、気持ちが前向きであれば口数少なかりょうと真顔だろろうと全く問題ございません。とまあ長々と色々書いてありますが、全て安心して参加してもらえようという目的で書いていることですので、身構えず気軽に参加ください。

## 主催者プロフィール

脇田 僚太

1985 年生まれ。大阪府堺市出身。

大阪府立三国丘高等学校、同志社大学工学部情報システムデザイン学科卒。

旧国立の知的障害者施設保護職員養成所（埼玉県所沢市）にて社会福祉主事、知的障害者福祉司等計 4 つの任用資格を取得。

大阪府北摂にある社会福祉法人にて成人の強度高度障害者の生活介護に従事。

その後、大阪府福祉部に転職し児童相談所付属の一時保護所にてのべ 2,000 人の児童の生活指導を担当。発達障害の人たちの可能性を拡げ、社会認知度を高めることを志し、公務員を辞め、独立。

発達障害の当事者に対しカウンセリングやコンサルティング、また当事者のオンラインコミュニティやオフラインイベントを企画。ブログや SNS にて発信を 2 年近く継続している。

著書 受身型アスペルガー10 の特徴(Kindle)

アスペルガー部下にも響く フレーズ言い換え辞典 (Kindle)

受け身型アスペルガーの人が勇気を出して距離を詰められるようになる本 (Kindle)

発達障害が仲間外れにされるわけ (ギャラクシーブックス)

## 免責事項

本サービス(コミッティー)では何らかの効果(発達障害による生きづらさを軽減する、等)を 100%保証するものではございません。効果については個人によって差が出ることを予めご了承の上、各自のご判断の上で参加いただけますよう、よろしく願いいたします。

## プライバシーポリシー

本サービスへの申し込みの際などに収集したお客様の個人情報、メールアドレスは本サービス提供のための目的以外には一切使用いたしません。

## [特定商取引法についての記載](#)

※リンクから別ページに飛びます。

